

Wójt Gminy Hańsk, Gminny Ośrodek Kultury w Hańsku,
MKS Agros Chełm, SP w Hańsku i GP w Dubecznie

zapraszają do udziału

**w XXIII Otwartych Mistrzostwach Gminy Hańsk
Szkół Podstawowych i Gimnazjalnych w Lekkiej Atletyce**

dn. 19.05.2017 r. (Piątek) godz. 9⁰⁰ /przyjazd drużyn godz. 8³⁰/

Miejsce: Stadion sportowy w Dubecznie

Konkurencje w poszczególnych
kategoriach
wiekowych

Maksymalna liczba
zawodników
reprezentujących daną szkołę

I gimnazjalna

chłopcy

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. rzut piłeczką palantową | 2 |
| 2. skok w dal | 2 |
| 3. pchnięcie kulą | 2 |
| 4. bieg na 100 m | 2 |
| 5. bieg na 400 m | 2 |
| 6. bieg na 1000 m | 2 |

dziewczeta

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. rzut piłeczką palantową | 2 |
| 2. skok w dal | 2 |
| 3. pchnięcie kulą | 2 |
| 4. bieg na 100 m | 2 |
| 5. bieg na 400 m | 2 |
| 6. bieg na 800 m | 2 |

II gimnazjalna

chłopcy

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. rzut piłeczką palantową | 2 |
| 2. skok w dal | 2 |
| 3. pchnięcie kulą | 2 |
| 4. bieg na 100 m | 2 |
| 5. bieg na 400 m | 2 |
| 6. bieg na 1000 m | 2 |

dziewczeta

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. rzut piłeczką palantową | 2 |
| 2. skok w dal | 2 |
| 3. pchnięcie kulą | 2 |
| 4. bieg na 100 m | 2 |

- | | |
|------------------|---|
| 5. bieg na 400 m | 2 |
| 6. bieg na 800 m | 2 |

III gimnazjalna

chłopcy

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. rzut piłeczką palantową | 2 |
| 2. skok w dal | 2 |
| 3. pchnięcie kulą | 2 |
| 4. bieg na 100 m | 2 |
| 5. bieg na 400 m | 2 |
| 6. bieg na 1000 m | 2 |

dziewczeta

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. rzut piłeczką palantową | 2 |
| 2. skok w dal | 2 |
| 3. pchnięcie kulą | 2 |
| 4. bieg na 100 m | 2 |
| 5. bieg na 400 m | 2 |
| 6. bieg na 800 m | 2 |

Biegi sztafetowe

Gimnazjum

- sztafeta 4 x 100m - /startuje drużyna składająca się z 2 dziewcząt i 2 chłopców/
- sztafeta 4 x 400m - /startuje drużyna składająca się z 2 dziewcząt i 2 chłopców/

Szkoła podstawowa

klasy III – IV

- | | |
|--|---|
| 1. rzut piłeczką palantową - <i>chłopcy</i> | 2 |
| 2. rzut piłeczką palantową - <i>dziewczeta</i> | 2 |
| 3. bieg na 60 m - <i>chłopcy</i> | 2 |
| 4. bieg na 60 m - <i>dziewczeta</i> | 2 |
| 5. bieg na 300 m - <i>chłopcy</i> | 2 |
| 6. bieg na 300 m - <i>dziewczeta</i> | 2 |

klasy V – VI

dziewczeta

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. rzut piłeczką palantową | 2 |
| 2. skok w dal | 2 |
| 3. bieg na 60 m | 2 |
| 4. bieg na 300 m | 2 |
| 5. bieg na 600 m | 2 |

chłopcy

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. rzut piłeczką palantową | 2 |
| 2. skok w dal | 2 |
| 3. bieg na 60 m | 2 |

- | | |
|-------------------|---|
| 4. bieg na 300m | 2 |
| 5. bieg na 1000 m | 2 |

Bieg sztafetowy

Szkoła podstawowa

- sztafeta 4 x 100m - /startuje drużyna składająca się z 2 dziewcząt i 2 chłopców/

Regulamin XXIII Otwartych Mistrzostw Gminy Hańsk Szkoł Podstawowych i Gimnazjalnych w Lekkiej Atletyce:

- Skok w dal:
 - klasy V – VI pomiar ze strefy
 - klasy I – III gimnazjum pomiar wg regulaminu LA
- Uczeń może startować maksymalnie w dwóch konkurencjach oraz w sztafecie
- Do klasyfikacji ogólnej punktowane są 4 miejsca: **I – 5 pkt, II – 3 pkt, III – 2 pkt, IV – 1 pkt**
- W każdej konkurencji startuje tylko 2 zawodników z danej szkoły (zabrania się wystawiania dodatkowych zawodników poza konkurencją)
- W klasyfikacji ogólnej szkoły otrzymają puchary i dyplomy
- Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I-III otrzymają medale oraz pamiątkowe dyplomy ufundowane przez organizatorów
- Za prawidłowy przebieg zawodów odpowiedzialna będzie Komisja Sędziowska powołana przez organizatorów, której przysługuje prawo interpretacji regulaminu
- Zawody zaczynają się punktualnie o godz. 9⁰⁰ na stadionie sportowym w Dubecznie
- Organizatorzy nie przewidują powtarzania konkurencji w przypadku spóźnienia zawodników
- Organizatorzy zapewniają napoje chłodzące dla uczestników zawodów
- Reprezentacje szkół przyjeżdżają na koszt własny
- Zgłoszenie się zawodnika do Mistrzostw Organizator uznaje za równoznaczne z oświadczeniem o tym, że stan zdrowia zgłaszanego umożliwia udział w zawodach sportowych
- Ubezpieczenie zawodników pokrywa jednostka delegująca (Szkoła)
- Wszystkie Szkoły zobowiązane są do wyznaczenia co najmniej jednej osoby do pomocy przy organizacji mistrzostw
- Listy zgłoszeniowe w wersji elektronicznej są dostępne do pobrania na stronie: www.gokhansk.pl
- **Warunkiem udziału w w/w mistrzostwach jest nadesłanie wypełnionej listy zgłoszeniowej drogą listowną, elektroniczną do dnia 17-05-2017 (Środa) na adres:**
Gminny Ośrodek Kultury w Hańsku
ul. Osiedlowa 6
22-235 Hańsk Pierwszy
e-mail: gok.hansk@wp.pl
tel. 82 5714 210
- **Ewentualne, drobne zmiany w listach startowych muszą być dostarczone dzień przed zawodami**
- **Szkoły, które nie dostarczą list w wyznaczonym terminie nie zostaną dopuszczone do zawodów !!!**
- **W ZAŁĄCZENIU LISTY ZGŁOSZENIOWE**

